كيف تعاملت بعض الدول مع جائحة كورونا

مايو 18, 2020

كيف تعاملت بعض الدول مع جائحة كرونا

الصين :

تبدي الأداء الصيني في محاولة التصدي لتفشي الوباء نتائج سلبية وايجابية في مقاطعة ووهان الصينية وحتى الآن. وكانت الصين قد بدأت خطتها للتصدي لانتشار الوباء بعملية واسعة النطاق، استهدفت عزل الإقليم بكامله ووضعه تحت الحجر الصحي، والقيام بعمليات فحص واسعة النطاق، وعلاج المصابين. وهو ما دفع كثيرين للثناء على النموذج الصيني كان من بينهم منظمة الصحة العالمية التي اعتبرت تعامل بكين مع تفشي الوباء نموذجا يحتذى به.

وتركز كل الثناء على النموذج الصيني على سرعة التحرك والحسم، كما اشتمل على مقارنة مع نماذج غربية على رأسها إيطاليا، التي كانت النقطة الأولى لتفشي الفيروس في أوروبا، وحيث بدا أن الوباء أخذ البلاد على حين غرة، فأوقع عددا كبيرا من الضحايا.

الولايات المتحدةالامريكية :

باتت الولايات المتحدة حاليا الدولة الأكثر تضررا من حيث عدد الضحايا بفعل تفشي الفيروس، إذ زاد عدد المصابين فيها على أكثر من 700 ألفا، في حين زادت حالات الوفيات على الأربعين ألفا. وعلى مدار أسابيع، شهد تعامل إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب مع الأزمة انتقادات واتهامات بالفشل من قبل معارضيه السياسيين، خاصة الحزب الديمقراطي.

كما وجهت رئيسة مجلس النواب الأمريكي، الديمقراطية نانسي بيلوسي، انتقادات حادة لترامب بعد إعلانه العزم على رفع بعض القيود المفروضة للتصدي لتفشي فيروس كورونا.

وقالت بيلوسي تعليقا على ذلك إن "الرئيس يرغب في الهروب إلى الأمام، بغض النظر عن الوضع الوبائي الذي تشهده الولايات المتحدة. وهو لا يأخذ بعين الاعتبار نتائج الاختبارات والبيانات الديمغرافية،" مضيفة أن تعامل ترامب مع تفشي وباء كورونا "لا يحترم العلم والحقائق".

ألمانيا :

بأقل عدد من وفيات كورونا في أوروبا حتى الآن (4294 حالة)، تبدو ألمانيا في حالة متميزه للتصدي لوباء كورونا منذ اللحظة الأولى لتفشيه حتى انها احتلت المركز الرابع من الدول التي نجحت في النعامل مع فيروس كورونا .

و منذ بداية تفشي الفيروس كورونا (كوفيد-19) قامت المانيا باجراء اعداد كبيرة من الفحوص، ما ساعد السلطات الصحية في التعرف على الحالات المبكرة، وبالتالي تتبع سلسلة العدوى بشكل أفضل.

وقد أعلنت ألمانيا مؤخرا أن وباء كورونا بات تحت السيطرة، بعد شهر من القيود التي فرضتها السلطات، والتي وعدت بإنتاج الأقنعة الواقية بكميات كبرى قبل أسبوع من بدء تخفيف إجراءات العزل تدريجيا.

تركيا :

أعلن وزير الصحة التركي فخر الدين كوجا، في مؤتمر صحفي عقده بعد منتصف الليل، تسجيل اول اصابة بفيروس كورونا في تركيا، وهي لمواطن أصيب بالفيروس خلال وجوده في أوروبا، مشيرا إلى أن "حالته الصحية العامة جيدة، وتم وضع أفراد عائلته وكل المحيطين به تحت الملاحظة".

تركيا أجلت بطائرة عسكرية مواطنيها ومواطني بعض الدول الصديقة من مدينة ووهان الصينية، بؤرة انتشار فيروس كورونا، ووضعتهم في الحجر الصحي لمدة 14 يوما، لتتأكد من عدم إصابتهم بالفيروس. وأغلقت حدودها مع إيران، كما علقت الرحلات الجوية منها وإليها. وأعلنت أن نتائج الحجر الصحي الذي خضع له العائدون من إيران في العاصمة أنقرة أثبتت خلوهم من الفيروس المنتشر في الجارة.

وزارة الصحة التركية تتعامل مع أزمة فيروس كورونا بكل شفافية. وبالتوازي مع التدابير اللازمة التي حالت دون ظهور الفيروس في البلاد حتى الأمس، يخرج وزير الصحة التركي أمام الكاميرات كل يوم ليقدم كافة المعلومات الجديدة حول التطورات في الأزمة، بالإضافة إلى نفي الشائعات والأخبار الكاذبة.
فيروس كورونا يواصل انتشاره حول العالم، وتجاوز عدد الوفيات بسببه أربعة آلاف شخص. وبعد ثلاثة أشهر من ظهور الفيروس الجديد في الصين ،تم تسجيل أول إصابة به في تركيا، إلا أن وزارة الصحة التركية التي تعاملت مع الأزمة منذ بدايتها بكل جدية وشفافية وصرامة، ستتخذ كافة التدابير اللازمة من أجل عدم انتشار الفيروس، ومحاصرته بتلك الحالة المسجلة.

المملكة العربية السعودية :

دعت السفارة السعودية في الصين، في بيان أصدرته الأحد، رعايا المملكة المقيمين والزائرين إلى مغادرة البلاد، حفاظا على سلامتهم وسلامة أسرهم بعد استمرار تفشي فيروس كورونا الجديد.

وأكدت السفارة في بيان نشرته الصحف السعودية على مواقعها الإلكترونية الأحد أن قرار المغادرة اختياريّ، وهو موجّه لمن يرغب في ذلك من المواطنين.

وحثت السفارة المواطنين الموجودين خارج الصين والراغبين في زيارتها لأي غرض، على التريث في ذلك وتأجيل زياراتهم.

وفي سياق متصل، نصحت القنصلية السعودية في هونغ كونغ المواطنين الزائرين والمقيمين بالمغادرة، والراغبين في القدوم بالتأجيل، كما دعت الطلبة الدارسين إلى التنسيق مع الملحقية وعدم العودة حتى تحسن الأوضاع.

وكان وزير الصحة السعودي توفيق الربيعة، قد أكد الأحد، عدم تسجيل أي حالة إصابة بفيروس كورونا الجديد في المملكة، وشدد على أن وزارته نفذت العديد من الإجراءات الاحترازية المشددة للتصدي للفيروس. المصدر (https://www.aljazeera.net/)

العراق :

أعلنت وزارة الخارجية العراقية اليوم الاثنين تخصيص طائرة لنقل الطلبة العراقيين من مدينة ووهان. ونفت دائرة الصحة بمحافظة البصرة العراقية، اليوم الاثنين، صحة ما أشيع عن إصابة عمال صينيين بفيروس كورونا جنوبي البلاد.

واتخذت إدارة مطار بغداد الدولي، يوم الأحد، سلسلة من الإجراءات الوقائية للمسافرين القادمين من الصين إلى العراق عبر إجراء الفحص الطبي الوقائي للتأكد من عدم إصابتهم بفيروس كورونا الجديد، ولمنع انتشاره داخل البلاد.

وكانت وزارة الصحة بالعراق قد أعلنت الأسبوع الماضي، أن العراق خال من أي إصابات بمرض كورونا الذي انتشر بالصين أخيرا، مشيرة إلى أن جميع الوافدين للبلاد من جميع الدول، ومنها الصين، يخضعون للفحص في المطارات والمنافذ الحدودية. المصدر(https://www.aljazeera.net/)

الاردن:

أعلن مصدر طبي أردني الاثنين، أن السلطات الأردنية حوّلت عاملا صينيا جاء قبل أيام من مدينة ووهان الصينية مركز فيروس كورونا الجديد إلى الحجر الصحي للاشتباه بإصابته بالفيروس.

وقال مدير مستشفى البشير الحكومي محمود زريقات لوكالة فرانس برس، "تم تحويل عامل صيني يبلغ من العمر 18 عاما أمس (الأحد) إلى قسم العزل الصحي في مستشفى البشير للاشتباه بإصابته بفيروس كورونا".

وأضاف أن "العامل تابع لشركة صينية تعمل في منجم للصخر الزيتي في محافظة الكرك (114 كلم جنوب عمان) وعاد قبل أيام من مدينة ووهان الصينية، وهو يعاني بعض الأعراض المشتركة بين الإنفلونزا الموسمية وكورونا، وهو قيد الحجر الصحي لمدة 14 يوما ويتم التعامل مع حالته طبقا للبروتوكول الخاص بالإصابة بفيروس كورونا"

حلول للتخلص من شعور الملل

مايو 19, 2020

حلول لمنع شعور الملل

- الملل هو شعور مزعج يراود الإنسان عندما لا يكون له هدف أو عمل ،وهنا نبتكر لكم حلول لتخلص من هذا الشعور المزعج :

. ممارسة الرياضة

لا شك أنكم قد زدتم وزنا نظرا لأنكم تأكلون وحركتكم تكون قليلة لأنكم تمضون اغلب اوقاتكم في فراشكم تشاهدون التلفاز أو تقضون وقتكم على الهاتف وهذا له آثار سلبية جدا على أجسادهم لابد أن تخصصوا وقتا للرياضة .

. تعلم لغة جديدة

طالما أنكم تقضون أغلب أوقاتكم فى البيت لابد من أن تفعل شيئا مفيدا على الأقل كتعلم لغة جديدا ،فتعلم لغة جديدة له آثار إيجابية على عقلك وينمي قدراتك العقلية وبالتأكيد تعلم لغة جديدة سيوفر لك فرصة في العمل في المستقبل أيضاً إن شاءالله .

ابتكر طبخة جديدة

بالطبع الطعام شيء جميل ولذيذ والجميع يتفق على ذلك .ابتكر طبخة جديدة كالحلوى أو شراب أو غيره صدقني هذا سيغير مزاجك ،وبدون إسراف بالطبع ولا تنسى ممارسة الرياضة أيضا .

. نظف منزلك

كما تعلم هنالك فيروس في الخارج وانت أحياناً تضطرأ تخرج بعض الأحيان لجلب الأغراض وبالطبع لابد أنك تحمل بعض جراثيم من الخارج لذلك عندما تعود إلى بيتك نظف بيتك وخذ استحمام ،كما أن التنظيف يعدل المزاج.

. اقرأ قران

بما أنك تمضي وقتك في البيت حاول أن تخصص وقت لعبادة الله كقراءة القران واذكر الله سبحانه وتعالى، اقرأ لاتنسى أننا قوم اقرأ .

. نظم وقتك

بالتأكيد الأغلب يمضي كل يوم نفس السيناريو كالروتين لابد أنكم ضجرتم من هذا الحال ، فحاولوا أن تضعوا جدول تخصصوا فيه الأشياء المهمة كالرياضة و التحدث مع الأصدقاء وعبادة الله وغيره .

. مارس هواياتك

مارس هواياتك كالرسم ،قراءة الكتب، التصوير وأيا كان وإن لم يكن لك هواية حاول أن تخترعها.

. تواصل مع اصدقائك القدماء

تواصل مع أصدقائك القدماء ، صدقني ذلك سيعدل مزاجك وسيصبح لك علاقات قوية أيضاً .

. اكسب شهادات تفيدك

يوجد أكاديمية و مواقع رسمية تستطيع أن تكسب منها شهادات .حاول أن تكسب شهادات في المجال الذي تحبه لكي يكون لك فرص عمل في المستقبل إن شاء الله .

شاركنا ماذا تفعل في أوقات فراغك ؟